

Datum:			
07:00		Morgenroutine	
07:30			
08:00			
08:30			
09:00			
09:30			
10:00			
10:30			
11:00		Abendroutine	
11:30			
12:00			
12:30			
13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30		Tagesaufgabe	
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30		To Do	
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00			
22:30			

Wichtig	Notizen