

Mit *Prioritäten* gegen den **Stress**



Womit verbringst du sehr viel Zeit?

Blank area for writing answers to the question: "Womit verbringst du sehr viel Zeit?"

Was davon möchtest du beibehalten?

Blank area for writing answers to the question: "Was davon möchtest du beibehalten?"

Was davon möchtest du ändern? Was musst du dafür tun?

Blank area for writing answers to the question: "Was davon möchtest du ändern? Was musst du dafür tun?"