

Tagesplan

Datum:		Wichtig			
06:00		√			
06:30					
07:00					
07:30					
08:00			To Do	Priorität	√
08:30					
09:00					
09:30					
10:00					
10:30					
11:00					
11:30					
12:00					
12:30					
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					
16:30					
17:00					
17:30					
18:00			Telefon / E-Mail	Priorität	√
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					
20:30					
21:00					
21:30					
22:00			Essen		
22:30					
23:00					
23:30			Trinken	√	

Arbeit	√	Gesundheit	√	Sport	√	Haushalt	√	Freizeit	√