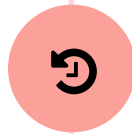


5 Tipps für mehr *Motivation* beim Putzen



Tipp 1

Schmeiß gute Laune Musik an und dreh die Lautstärke hoch



Tipp 2

Stell dir nen Timer – in einer Stunde schafft man ne Menge



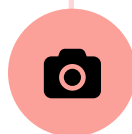
Tipp 3

Hol dir Hilfe – zu zweit putzt es sich viel schneller



Tipp 4

Belohn dich nach getaner Arbeit



Tipp 5

Poste ein Foto von deiner Wohnung auf Instagram